



# 雪の回廊ファンライド ツール.ド.草津

TOUR DE ツール.ド.  
KUSATSU

この度は、雪の回廊ファンライド ツールド草津エントリーいただきまして誠にありがとうございます。

大会コースは標高差1,200m~1,900mあり、

ゴール地点は氷点下なんてことも！下山、大会の際に用意していただきたい持ち物リストを作成しましたので、寒さ対策の準備をお願いします。※荷物輸送車は出ませんので、各自で身につけてコンディション管理をお願いいたします。

大会前日までに準備をして、当日の出発前に最終確認をしましょう。

- 受付ハガキ(誓約書を兼ねる)
- 受付で支給された物品(ゼッケンシール)
- 参加案内(大会ホームページからダウンロードして印刷)
- ヘルメット、グローブ、シューズ、サングラス
- 防寒用ウィンドブレーカー
- 防寒用グローブ
- 防寒用シューズカバー
- アームウォーマー
- ヘッドウォーマー・ボウシ
- レインウェア
- 着替え
- タオル
- ティッシュ
- 保険証
- 時計
- 保給食



ゴール地点は氷点下になる  
こともあるので寒さ対策は  
大事。

下山の際は暖かい格好で  
ルールを守って下山して  
ネ！！